

## **Молодые мамы научатся правильно распределять свое время на Коминтерна**

12.08.2016

Занятия в мастерской «Мамино время» начнутся с 29 августа и будут проходить в культурном центре по адресу: ул. Коминтерна, 11/7. Об этом сообщила художественный руководитель культурного центра на Коминтерна Марина Бурмистрова.

– Занятия будет проводить семейный психолог Евгения Коршунова, которая сама является молодой мамой. Она не только получила профильное образование, но и работала психологом в США, где одно время жила вместе со своим супругом. На встречах она расскажет, как современной маме найти время для себя, поможет расслабиться и прийти к гармонии с самой собой. Беседы будут проходить в непринужденной атмосфере за чашкой чая, – рассказала Марина Бурмистрова.

По ее словам, на занятиях будут затрагиваться совершенно разные темы: от создания внешнего образа до работы с собственным эмоциональным состоянием.

Занятия проводятся бесплатно. Для записи на них обращайтесь по телефонам: 8(495)471 45-66, 8(495)-471-55-44.

---

Адрес страницы: <http://svao.mos.ru/presscenter/news/detail/3528097.html>

---

[Префектура СВАО города Москвы](#)