

## Мастер-класс по пауэрлифтингу пройдет в Лосиноостровском

14.12.2016

**В четверг, 15 декабря, в помещении региональной общественной организации «Мускул» состоится спортивная программа «Богатыри Лосинки» с мастер-классом по пауэрлифтингу. Об этом сообщил президент РОО «Мускул» Владимир Чуракин.**

– Пришедшие смогут посоревноваться в русском жиме или отжиманиях. Кроме того, тренер нашей организации, кандидат в мастера спорта по пауэрлифтингу Анастасия Страшнова проведет мастер-класс по правильному поднятию тяжестей. Также она покажет свои награды, завоеванные на городских и областных состязаниях. Думаю, для молодежи это будет дополнительной мотивацией, чтобы начать заниматься спортом, – рассказал Владимир Чуракин.

По его словам, победителей соревнований по русскому жиму и отжиманиям ждут медали и грамоты.

Всех желающие приглашаются по адресу Янтарный проезд, д. 27. Начало в 15.00. Вход свободный.

---

Адрес страницы: <http://svao.mos.ru/presscenter/news/detail/4436956.html>

---

[Префектура СВАО города Москвы](#)