

Жителей СВАО ждут «спортивные» и «культурные» выходные

03.02.2017

Традиционная подборка знаковых мероприятий округа на предстоящие выходные

Главная выставка страны

Зимняя образовательная программа ВДНХ продолжается циклом лекций и кинопоказов, организованных Центром «Амурский тигр». 4 февраля юные посетители ВДНХ смогут посмотреть на «Городской ферме» анимационный сериал «Лео и Тигр», а также узнать у его авторов о том, как создавался этот мультфильм.

На «Городской ферме» в эти выходные будет затронута очень важная тема экологии. Дети узнают о том, почему нельзя вырубать леса, загрязнять землю и водоемы мусором, как это влияет на природу и ее состояние. Их ждут увлекательные мастер-классы: как очистить воздух в доме, как сделать картину из старых журналов и много других интересных интерактивных лекций.

Начало мероприятия в 17.00. Вход свободный после [регистрации](#).

Кстати, на днях на «Городской ферме» ВДНХ родилась овечка Настя. С ней можно не только познакомиться, но даже сделать селфи.

По субботам с 16.00 до 17.00 в Центре боевых искусств «Дамо» (павильоны №№52-53) проходят социальные мастер-классы опытных инструкторов по йоге и гимнастике цигун. Эти духовные, физические и психологические практики кардинально улучшают здоровье и способствуют внутренней гармонизации.

Лианозовский парк

5 февраля на центральной площади парка пройдут дегустации горячих блюд из теста: «Дегустация с историей». Хинкали с 13.00 до 14.00. Превращать зимний день в праздник вкуса посетители будут совместно с торговым домиком «Пельмени и вареники». Гости парка смогут узнать историю, рецепты и полезные свойства таких блюд, как хинкали, манты и пян-се. Во завершении мастер-класса все желающие смогут отведать напитки.

Вход свободный.

Гончаровский парк

Мастер-класс по конькобежному спорту пройдет 4 февраля в Гончаровском парке. Тренеры Московской конькобежной федерации расскажут об основах техники скоростного бега на коньках, правильном торможении и правилах безопасности на льду. Проект подготовлен совместно Мосгорпарком, Департаментом спорта и туризма города Москвы и Московской федерацией конькобежного спорта. Посетить мастер-класс могут взрослые и дети старше 10 лет. Для участия в занятиях не обязательно иметь специальную обувь, подойдут обычные коньки для хоккея или фигурного катания. Все желающие смогут присоединиться к занятиям бесплатно. Вход на каток в это день осуществляется по стандартному тарифу.

Занятия пройдут с 10.00 до 11.00 на катке Гончаровского парка, расположенного по адресу: ул. Руставели, вл. 7.

Бабушкинский парк

4 февраля в 14.00 в Центре творчества и досуга (зеленый домик рядом с администрацией парка) состоится литературно-музыкальная композиция, посвященная годовщине снятия немецко-фашистской блокады Ленинграда. Стихи и песни советских авторов исполнят актеры Театра литературной импровизации Сергей Телековский и Мария Кинцис. Вход на мероприятие свободный.

В этот же день, в Бабушкинском парке пройдет музыкальный праздник «День хорошего настроения». На сцене Зеленого театра выступит группа «Микс» с хитами последних двух десятилетий XX века. Начало в 15.00. Вход на мероприятие свободный, возрастных ограничений нет.

Спортивные мероприятия

Финальные районные соревнования «Зимние старты» состоятся в районе Северный в воскресенье, 5 февраля. Турнир организуют на катке с искусственным покрытием на Челобитьевском шоссе. В программе – мастер-класс по хоккею, с шайбой, а также веселая эстафета на коньках для детей.

«Зимние старты» начнутся в 12.00. Вход свободный.

Напомним, каток с искусственным покрытием в районе Северный находится по адресу: Челобитьевское шоссе, дом 14, корпус 5.

Заезд для любителей лыжного спорта «Бабушкинская лыжня 2017» состоится 4 февраля. Организует мероприятие спортивно-досуговый центр «Брэк» (СДЦ «БРЭК»), а также центр физической культуры и спорта СВАО.

В эту субботу жители района могут посоревноваться в скорости езды на лыжах, а также по желанию сдать нормы ГТО. К участию в соревнованиях допускаются все желающие, не имеющие медицинских противопоказаний. Соревнования будут проходить в самых разных возрастных категориях. В них примут участие дети дошкольного возраста, мальчики и девочки от 7 до 10 лет, мальчики и девочки от 11 до 14 лет, юноши и девушки от 15 до 18 лет, мужчины и женщины от 18 до 35 и так далее вплоть до пенсионного возраста.

Начало в 10.00. В течение получаса участники должны будут подать заявки в судейскую коллегию, указав ФИО, возраст. Также им потребуется допуск к соревнованиям от врача. Мероприятие завершится в 13.15.

Сбор участников пройдет по адресу: Олонецкий проезд, дом 5.

Адрес страницы: <http://svao.mos.ru/presscenter/news/detail/4850504.html>

[Префектура СВАО города Москвы](#)