

Студент МИИТа выиграл чемпионат Европы по пауэрспорту

05.06.2017

Мартин Сижажев из Марьиной рощи, 21-летний студент МИИТа, выиграл чемпионат Европы по пауэрспорту, прошедший в Долгопрудном, в весовой категории 125 кг. В соревнованиях приняли участие спортсмены из 10 стран мира.

Пауэрспорт — это двоеборье, в которое входят строгий подъём на бицепс стоя и жим штанги стоя. И пришёл в него Мартин всего восемь месяцев назад. Но в спорте он не новичок.

— Когда я учился в 6-м классе, папа привёл меня в тяжёлую атлетику и на греко-римскую борьбу, — говорит он. — Потом были бокс, боевое самбо, вольная борьба, дзюдо... Но мне всегда хотелось заниматься штангой.

Сейчас Мартин готовится выступить на чемпионате Санкт-Петербурга по пауэрспорту и на летнем Кубке Москвы по боевому самбо. Кстати, он кандидат в мастера спорта по боевому самбо и призёр чемпионата России по этому виду спорта. Несмотря на регалии, в обычной жизни он старается не пускать свои навыки в ход.

— Лучше всё решить словами, а подраться в зале, — говорит Мартин. — Но занятия боевыми искусствами и штангой придают мне уверенности в себе. Если я иду с девушкой или с мамой, я смогу их защитить.

Адрес страницы: <http://svao.mos.ru/presscenter/news/detail/6118961.html>

[Префектура СВАО города Москвы](#)