

# Как защитить и уберечь своих детей от наркотиков

16.12.2019

## Это необходимо знать каждому !

Дети взрослеют, меняются часто под «проблемой переходного возраста» родители не могут разглядеть настоящей беды, которая постучалась в их дом.

Особенностями современной подростковой субкультуры являются крайне опасные эксперименты молодежи с различными наркотическими и психоактивными веществами.

Изменения поведения подростков на этапе первых проб наркотических веществ имеют **общие признаки** потребления (иногда их принимают за типичное поведение подростков):

явно проявляющаяся скрытность ребенка, увеличение времени пребывания ребенка вне дома, на улице;

снижение учебной мотивации (падает интерес к учебе, к прежним увлечениям), частые пропуски занятий, падает успеваемость;

изменение ритма сна (в течение дня может быть вялым, медлительным, а ночью без усталости слушает музыку, смотрит фильмы, играет на гитаре и т.д., на следующий день все повторяется);

изменение пищевого поведения (подросток может целыми днями ничего не есть, не страдая от голода, и вдруг, придя с улицы, съедает все «запасы» из холодильника);

увеличиваются финансовые запросы, ребенок пытается найти способы удовлетворения возросших материальных потребностей (пропажа денег из дома, вещей и т.д. - это очень тревожный признак);

появляются новые подозрительные друзья, или поведение старых приятелей изменяется, разговоры ведутся шепотом, используются непонятные фразы (жаргон, сленг);

настроение меняется очень быстро и часто не соответствует ситуации и реальной действительности, от полной апатии до безудержной энергичности. Эти циклы не связаны с конкретными событиями, они как бы сами по себе.

### **Любые кардинальные изменения в жизни вашего ребенка могут быть ранним признаком возможной наркотизации.**

Безусловно, для того, чтобы уловить эти изменения, необходимо хорошо знать своего ребенка, быть ему другом, понимающим его переживания.

### **У наркомании много лиц.**

Разные виды наркотиков вызывают различные изменения во внешнем виде и поведении подростков.

Вот некоторые **специфические признаки** употребления наиболее распространенных наркотиков:

**Марижуана** (конопля, анаша). Расширены зрачки, торопливая речь, чрезмерная двигательная активность, на исходе наркотического опьянения повышенный аппетит.

**Психостимуляторы.** Двигательное перевозбуждение: подросток не может сидеть на месте, что-то все время говорит, не удерживая темы разговора. Может заниматься одной деятельностью несколько часов (например: убираться дома). Зрачки расширены.

**Опиаты.** Нарушение ритма сна: сонливость в самые неподходящие моменты, подросток поздно ложится и поздно встает, когда он периодически просыпается, сразу начинает принимать участие в разговоре. Речь при этом медленная, фразы повторяются. В состоянии наркотического опьянения подросток настроен благодушно, но только в том случае если не возникает никаких помех. Характерный признак - зрачок необычно узкий, не реагирует на свет (не расширяется). Снижена болевая чувствительность.

**Галлюциногены.** Употребление характеризуется возникновением различных галлюцинаций (зрительные, слуховые). При отмене или длительном приеме наблюдаются психозы, депрессии.

**Снотворные препараты.** Наркотическое опьянение похоже на алкогольное. Речь невнятная, нарушена координация движений, возможны галлюцинации.

**Летучие наркотически действующие вещества.** Пока длится наркотическое опьянение,

состояние напоминает алкогольное воздействие. Поведение подростков шумное, вызывающее. От ребенка пахнет бензином, клеем «Момент», ацетоном.

**Самый главный вопрос, который волнует всех родителей, обеспокоенных судьбой своих детей,**

**ЧТО ЖЕ ДЕЛАТЬ?**

Именно правильная родительская позиция, адекватная реакция на сложившуюся ситуацию, позитивная направленность на своего ребенка позволит вашим детям избежать опасных экспериментов и с наименьшими потерями преодолеть весьма сложный подростковый период.

**Восемь нельзя, которые помогут вам и вашим детям**

**в сложных жизненных ситуациях:**

- 1. Не впадайте в панику** или истерику при возникновении беды, демонстрируйте конструктивный подход к решению проблемы и умение владеть собственным эмоциональным состоянием;
- 2. Не кричите** и не воздействуйте физически на подростка. Уважайте его личность и не переступайте границы. Благодаря такой форме научения (через наблюдение за поведенческими реакциями значимых взрослых) в потенциально опасной ситуации у вашего ребенка будет возможность противостоять групповому давлению.
- 3. Не поддавайтесь на шантаж.** Придерживайтесь избранной линии поведения.
- 4. Не откладывайте визит** к специалисту (психологу, врачу)
- 5. Не делайте, не решайте** за ребенка то, что решить и сделать должен он сам. Подростку необходимо столкнуться с неприятными последствиями своих поступков, чтобы научиться отвечать за принятое им самим решение.
- 6. Не давайте** денег больше необходимого минимума.
- 7. Не критикуйте понапрасну.** Если вы не согласны, выскажите свое мнение ненавязчиво, аргументировано и твердо.
- 8. Не будьте занудой,** многочасовые разговоры о наркотиках, нравоучительные беседы бесполезны и могут дать только обратный эффект.

**Есть несколько несложных, но надежных правил для родителей, которые позволят Вам не потерять контакт с ребенком и удержать его от опасных экспериментов:**

- чаще беседуйте со своим ребенком на самые разные темы;
- поощряйте его инициативу;
- цените его мнение;
- относитесь с уважением к его личностно-духовным потребностям;
- для вашего подростка самым главным является время, проведенное вместе с Вами;
- попытайтесь так организовать досуг ребенка, чтобы у него оставалось, как можно меньше свободного времени (посещение музеев, театров, кружков, спортивных секций, музыкальных и художественных школ и т.п.);
- вникайте в дела ваших детей, в их увлечения, не отдаляйтесь от ваших взрослеющих детей, внимательно относитесь к любому возникающему у них вопросу;
- в повседневных хлопотах не забывайте о бесценном даре, который у вас есть – о вашем ребенке;
- любите своего ребенка безусловной любовью, не за что-то (отличные оценки, хорошее поведение и т.д.), а просто потому, что он у вас есть и сейчас рядом с вами;
- будьте примером здорового образа жизни.

Окружная комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав в Северо-Восточном административном округе города Москвы

129090, Москва, проспект Мира, д.18

тел.

Прокуратура Северо-Восточного административного округа города Москвы

127055, Москва, Институтский пер, д. 8

тел. 8-495-681-03-01

ГБУЗ «МНПЦ наркологии ДЗМ» филиал ДНЦ (детский наркологический центр)

119034, Москва, ул. Остоженка, 53 А

тел. 8-499-245-03-85

---

Адрес страницы: <http://svao.mos.ru/true/detail/8569796.html>

---

[Префектура Северо-Восточного административного округа города Москвы](#)